



## SEELSORGLICHE & KIRCHLICHE ANGEBOTE DES DIAKONISCHEN DIENSTES MARIENSTIFT



Informationen und Anmeldung  
Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift  
Diakonischer Dienst  
Helmstedter Straße 35  
38102 Braunschweig

Heike Heckmann | t 0531.7011 409  
heike.heckmann@marienstift-braunschweig.de



ONLINE SPENDEN  
[www.netzwerk-esn.de/spenden-2/online-spenden](http://www.netzwerk-esn.de/spenden-2/online-spenden)

Ihre Daten werden dabei verschlüsselt und auf einem sicheren Server gespeichert.



### SONNTAGSGOTTESDIENSTE

Seniorenzentrum Bethanien:

Termine: jeden Sonntag von 10.30 -11.30 Uhr  
Ort: Wilhelm-Löhe-Saal

Seniorenzentrum St. Vinzenz:

Termine: am ersten & dritten Sonntag im Monat  
10.30 Uhr oder 16 Uhr  
Ort: Kapelle St. Vinzenz

### ABENDSEGEN

Seniorenzentrum Bethanien:

(gestaltet von der Diakonischen Gemeinschaft)  
Termine: jeden ersten Freitag im Monat  
um 17 Uhr  
Ort: Wilhelm-Löhe-Saal

Seniorenzentrum St. Vinzenz:

(gestaltet von der Leitung Diakonischer Dienst)  
Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag  
im Monat um 16.30 Uhr  
Ort: Kapelle St. Vinzenz

### WORTGOTTESFEIER FÜR KATHOLISCHE CHRISTEN:

monatlich donnerstags in Bethanien und St. Vinzenz

### SEELSORGLICHE BESUCHE:

donnerstagvormittags in Bethanien  
donnerstagnachmittags in St. Vinzenz



### DIAKONISCHE GEMEINSCHAFT AM MARIENSTIFT

Mitglieder unserer Diakonischen Gemeinschaft begleiten unsere kirchlichen Angebote in besonderer Weise mit durch Gestaltung von Gottesdiensten/ Abendsegen und weiteren diakonischen Angeboten innerhalb des Zentrum Würde am Marienstift. Kraftquellen zur persönlichen Stärkung sind u.a. der Gottesdienstbesuch in unseren Einrichtungen sowie der gemeinsame Austausch innerhalb der Diakonischen Gemeinschaft.

Vor dem Abendsegen, jeweils am ersten Freitag im Monat, in Bethanien besteht in unserem dortigen „Café Parkblick“ die genussvolle Möglichkeit zum Austausch und Wiedersehen bei Kaffee, Kuchen und Tee.

Uhrzeit: 14.30 - 17 Uhr



# ANGEBOTE

## Juli bis Dezember 2024

Seelsorgliche und Kirchliche Angebote  
des Diakonischen Dienstes Marienstift

Zentrum  
Würde  
am Marienstift



msb  
EV.-LUTH. DIAKONISSEN  
ANSTALT MARIENSTIFT  
BRAUNSCHWEIG

## ANGEBOTE DES DIAKONISCHEN DIENSTES EV.-LUTH. DIAKONISSEN-ANSTALT MARIENSTIFT UND DES ZENTRUM WÜRDE



### HEILSAMES SINGEN

Erleben Sie die heilende Kraft des Singens! Mal melodisch, mal beschwingt, mal still meditativ – aber immer mit viel Herzlichkeit und Freude!

**Termine:** Dienstags  
**Uhrzeit:** 15 - 16 Uhr  
**Ort:** Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift  
**Singleiterin:** Brita-Carissima Schmidt  
**ohne Anmeldung**

### KREATIVGRUPPE HERZENSSACHE

Das Basteln, Handarbeiten und Gestalten liebevoller Dinge für Kranke, Sterbende und Menschen in der Begleitung anderer wird zur „Herzessache“ für diejenigen, die sich freuen können, wenn andere sich freuen.

**Termine:** 17.07. | 14.08. | 04.09. | 09.10. | 27.11. | 11.12.  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** Diakonischer Raum Marienstift BS  
**Gruppenleitung:** Marlis Klages  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

### LETZTE-HILFE-KURSE

Ein Kurs für alle interessierten Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können; die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende“, sowie mit den Themen über „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten.

**Termine:** Terminabsprachen auf Anfrage, auch von Kirchengemeinden Gruppen, Einrichtungen möglich.  
Weitere Termine sind zu finden unter: [www.letztehilfe.info/kurse](http://www.letztehilfe.info/kurse)  
**Uhrzeit:** 09.30 - 13.30 Uhr | 15.30 - 19.30 Uhr  
**Kursleitung:** zertifizierte Letzte-Hilfe-Kursleiter:innen  
**Kursgebühr:** 15 Euro  
**Anfrage und Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

### TRAUERSEMINAR 2024/2025

Einen lieben und nahestehenden Menschen zu verlieren, bedeutet einen tiefen Lebenschnitt. Betroffene wissen oft nicht mehr, wie es weitergehen soll. Mit diesem Trauerseminar wird Teilnehmenden die Möglichkeit geschenkt, sich mit der eigenen Trauer und deren Aufgaben auseinander zu setzen. Bei jedem der acht Treffen werden, auf die individuelle Situation bezogen, neue Schritte entwickelt.

**Termine:** 01.11. | 15.11. | 29.11. | 13.12. | 03.01.2025 | 17.01. | 31.01. | 14.02.  
**Uhrzeit:** 15 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Stiller Raum Marienstift Braunschweig  
**Kursleitung:** Bettina Kleemeyer, Gaby Kollenrott  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

### WORKSHOP BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER „WORTE FINDEN IN DER TRAUER“

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen in Trauer. Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

**Termine:** 09.07.  
**Uhrzeit:** 17 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Theodor-Fliedner-Kirche  
**Kursleitung:** Dr. Mareile Seeber-Tegethoff  
**Kursgebühr:** 15 Euro  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

### BEGEGNUNGSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken geben wir Trauerimpulse (kreative Ausdrucksform der Trauer) und ermöglichen einen Austausch über die Trauer.

**Termine:** 19.07. | 16.08. | 25.10. | 22.11. | 20.12.  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16 Uhr  
**Ort:** Raum der Diakonischen Gemeinschaft, Marienstift Braunschweig  
**Kursleitung:** Trauerbegleiterinnen Heike Heckmann und Karin Hartz-Hellemann  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

### MEDITATIVES TANZEN

Einmal im Monat tanzen, zur Ruhe kommen und spirituelle Erfahrungen erleben: Meditatives Tanzen wird mit einfach zu erlernenden Schrittfolgen in Kreisform getanzt. Es handelt sich hierbei um ruhige oder beschwingte Tänze, welche durch ihre strukturierte Form in stetig wiederkehrenden Bewegungen heilsame Wirkung erfahrbar machen.

**Termine:** Während des Riddagshäuser Klostersommers im Klostergarten  
06.07. | 20.07. | 03.08. | 17.08.  
**Uhrzeit:** Sa: 15.30 - 16.15 Uhr  
Danach in der Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift  
11.10. | 15.11. | 13.12.  
**Uhrzeit:** Fr: 16.30 - 18 Uhr  
**Kursleitung:** Christine Kula, Brita-Carissima Schmidt, Heike Heckmann  
**mit Anmeldung:** Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder [zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de](mailto:zentrum-wuerde@marienstift-braunschweig.de)

